



HOJA DE DILUCIÓN

de Lisa Bronner

BARRA DE JABÓN PURO DE CASTILLA

Las diluciones utilizan el jabón de barra puro de Castilla de Dr. Bronner's, ya sea entero, rallado o en crema de jabón, como se indica:

- **Jabón en barra rallado:** Ralla la barra de jabón con un rallador de cocina mediano. Disuélvela en agua tibia.
- **Crema de jabón:** corta la barra de jabón en cubos de media pulgada. Sumérgela en 4 tazas de agua por 24 horas. Mézclala en la licuadora para crear un gel espumante. Otra alternativa es rayar la barra de jabón y mezclarla con 4 tazas de agua tibia y licuarlas a baja velocidad.

USOS PARA EL CUERPO:

MANOS-CARA-CUERPO

Pasa la barra de jabón por manos húmedas o toalla húmeda.

REMOVEDOR DE MAQUILLAJE

¡Mójate la cara y crea espuma con la barra en las manos. Masajea la espuma en tu piel. Enjuágate!

CABELLO

Pasa la barra mojada en cabello muy mojado. Crea espuma y enjuaga. Para acondicionar el cabello utiliza vinagre de manzana diluido.

BAÑO EN TINA

Añade 4 cda. de jabón en barra rallado o ½ taza de crema de jabón a agua tibia en la bañera. (No crea espuma pero limpia)

DEPILAR-AFEITAR

Pasa la barra en el área a depilar para crear espuma. O, córtala para que quepa en la taza de afeitar. Crea espuma con la brocha de afeitar húmeda.

DIENTES

Corta una porción de la barra para dedicarla al lavado de dientes. Pasa el cepillo de dientes por la barra y cepíllalos. Enjuágalos.

BAÑO DE PIES

Añade 1 cda. de jabón en barra rallado en una pequeña tina o vasija de agua muy tibia. Muévela para disolverla.

USOS PARRA LA CASA:

PLATOS LAVADOS A MANO:

Pasa una toalla o un cepillo para limpiar los platos por la barra de jabón. O, añade 2 cda. de jabón en barra rallado o ¼ taza de crema de jabón en 1 ½ galones de agua tibia. Revuélvelo para disolver en el agua.

LAVAR LA ROPA:

Recomendado para agua tibia o caliente solamente. No es recomendado para lavadoras de alta eficiencia. Utiliza jabón líquido de Dr. Bronner's o Sal Suds en agua fría para lavadoras de alta eficiencia.

- **Jabón en barra rallado:** en un procesador de comida, combina 1 jabón en barra rallado con 4 tazas de bicarbonato de sodio. Mézclalos. Utiliza ¼ - ½ de taza por cada carga grande.

- **Crema de jabón:** Utiliza ½ taza para una carga grande. Añade ½ taza de bicarbonato de sodio
- Para ambos métodos añade 1 taza de vinagre al ciclo de enjuague.

LAVADO A MANO DE DELICADOS:

En un galón de agua fría, crea espuma con el jabón usando tus manos hasta que el agua esté enjabonada. Mézclalos gentilmente. Deja la ropa delicada sumergida por 10 minutos. Mézclalos de nuevo. Enjuaga la ropa con agua limpia. Gentilmente saca el exceso de agua con una toalla. Cuélgalas o déjalas acostadas para secarse.

TRAPEAR (MADERA, LAMINADO Y PISO DE PIEDRA)

Añade 1 cda. de jabón rallado o ¼ de taza de crema de jabón a un galón de agua caliente. Trapea normalmente. En pisos de madera y laminados evita el exceso de agua.

SPRAY LIMPEADOR MULTIPROPÓSITO

Disuelve ½ taza de crema de jabón en 3 ½ taza de agua tibia. Mézclalos. Para una versión con propiedades antimicrobianas, añade ¼ cda. de aceite esencial de té de árbol.

VENTANAS

Disuelve 1 cda. de crema de jabón en 1 litro de agua tibia en una botella de spray. Viértelo en la ventana. Dale seguimiento con un spray de club soda o vinagre con agua. Déjalo secar.

INODORO

Usa el spray limpiador multipropósito (arriba) con el aceite esencial de té de árbol. Rocía bicarbonato de sodio en cepillo de inodoro, aplícalo al área, déjalo por 10 minutos, jala la cadena.

OTROS USOS:

LAVADO DE FRUTAS Y VEGETALES:

Crea espuma de la barra de jabón usando tus manos en un tazón con agua. Vierte las frutas y los vegetales en el tazón y revuélvelos. Enjuaga las frutas y vegetales con agua limpia.

BAÑAR AL PERRO:

Moja a tu perro completamente. Masajea la barra de jabón en su pelaje hasta crear espuma. Enjuégalo muy bien. Como con las personas, evita que el jabón se le meta en los ojos y el agua en los oídos.

LIMPIAR BROCHAS DE MAQUILLAJE:

Moja la brocha de maquillaje completamente. Crea espuma usando tus manos y masajea gentilmente la brocha por 10 segundos. Enjuaga la brocha y déjala secar al aire.

SPRAY PARA HORMIGAS (NO EN PLANTAS)

Disuelve ½ taza de crema de jabón en 3 ½ tazas de agua.



Visita la página:
LisaBronner.com

GoingGreen
with Lisa Bronner